

# Secretaria alerta para a prevenção e diagnóstico precoce do glaucoma

Doença atinge mais de 2% da população brasileira e pode ser contida com o acompanhamento e tratamento adequado

O glaucoma é um problema que afeta a visão e, hoje, atinge cerca de 1 milhão de pessoas em todo o Brasil. Além disso, estima-se que a doença seja a segunda causa de cegueira no mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Em termos técnicos, o glaucoma é definido como uma neuropatia óptica progressiva, com lesão estrutural característica e frequentemente acompanhada por um tipo específico de defeito de campo visual, progressivo ou não, onde o nível da pressão intraocular desempenha papel importante no desenvolvimento da doença.

exige a promoção de ações primárias e secundárias, para permitir a detecção o mais rápido possível de novos casos, além da promoção de ações que garantam o tratamento aos pacientes, objetivando minimizar a perda visual, que é irreversível. É importante ressaltar que os danos causados pelo glaucoma podem ser prevenidos, por meio do diagnóstico precoce, do acompanhamento e tratamento adequado.

**SINTOMAS** - Atualmente em Minas existem aproximadamente 100 mil pacientes em tratamento de glaucoma. Os sinais

da doença na sua forma aguda podem levar a visão borrada, dor ocular, halos coloridos com a luz, náuseas, vômitos e dor de cabeça. Nas fases finais há perda importante do campo visual com visão em túnel.

A Secretaria de Saúde, através do Sistema Único de Saúde (SUS), atualmente disponibiliza a consulta para diagnóstico e reavaliação de glaucoma, que inclui os exames de tonometria, fundoscopia e campimetria. Os tratamentos podem ser à base de colírios e são distribuídos de forma gratuita aos usuários do

SUS, de acordo com a prescrição médica nos estabelecimentos de saúde habilitados.

O Governo de Minas, considerando a Política Nacional de Oftalmologia, ampliou o número de estabelecimentos de saúde habilitados ao SUS, deste modo aumentou-se a oferta de consultas especializadas de glaucoma e os exames de diagnóstico aos pacientes. Atualmente, o Estado possui 37 estabelecimentos de saúde, habilitados pelo Ministério da Saúde, para o tratamento e acompanhamento da doença. A listagem está disponível em [www.saude.mg.gov.br](http://www.saude.mg.gov.br).

O Estado possui 37 estabelecimentos habilitados pelo Ministério da Saúde, para o tratamento e acompanhamento da doença

De acordo com a referência técnica em Oftalmologia Social, da Secretaria de Saúde (SES), Marina Machado, o Estado vem trabalhando o glaucoma como a doença que



Atualmente, existem em Minas 100 mil pacientes sob tratamento

## Governo leva projeto Saúde Itinerante ao município de Ibirité

Até a próxima quinta-feira (29), o município de Ibirité recebe a ação da Secretaria de Saúde (SES) Saúde Itinerante – Governo de Minas Mais Perto de Você. O projeto acontece das 9 às 15 horas, no Estádio Municipal de Ibirité e visa ao fortalecimento e promoção das ações de saúde.

Do programa de Enfrentamento Permanente da Dengue, já foram deslocados para o município o Dengômetro (espaço para convivência e acesso às informações sobre a dengue), e o caminhão do Dengue Móvel, que realizaram, no último fim de semana, a troca de materiais recicláveis por kits de higiene bucal. Além disso, a SES enviou para Ibirité uma equipe de mobilização social que passou por estabelecimentos comerciais e da

área educacional com o objetivo de alertá-los sobre o controle e a prevenção da dengue.

**PARCERIA** - Segundo o coordenador do setor de Vigilância em Saúde de Ibirité, José Catulino Versani Neto, muitos trabalhos de mobilização social têm sido feitos no município, contribuindo para que os índices da doença permaneçam baixos. “Existe uma parceria muito grande com as escolas e as associações comunitárias e todos eles ajudam na divulgação dos cuidados necessários com a dengue. Através de passeatas, palestras e apresentações teatrais conseguimos sensibilizar a população”, afirmou Catulino.

Ele ainda mencionou que um dos trabalhos de maior destaque

realizado pelo Núcleo de Mobilização Social do município foi o teatro de fantoches Sítio do Pica Pau Amarelo contra o mosquito da dengue, apresentado para alunos de toda a rede de ensino da cidade. “De janeiro a maio, tivemos 224 casos notificados, sendo que deste número, apenas quatro casos foram confirmados”, informou.

Quem aproveitou a oportunidade para trocar materiais foi a dona de casa Hélia Matos Souza Gomes, 39 anos. Após ganhar três kits de higiene bucal, ela aproveitou para pegar dois almanaques da dengue para suas filhas.

O material explica de maneira didática todo o ciclo da dengue e, segundo ela, isso servirá para reforçar os cuidados

com a doença dentro de sua própria casa. “É impressionante como as crianças absorvem essas informações. Minha filha mais nova (de sete anos) já falou para o pai dela que tem que trocar a água do cachorro sempre e colocar areia nos pratos de planta. Isso ajuda até a gente a não descuidar e prestar mais atenção”, disse.

Também presente no evento, o programa Ver Minas da SES está prestando atendimento oftalmológico para pessoas com idade a partir de 50 anos. O objetivo é levar mais assistência, em municípios que necessitam deste tipo de serviço. Moradores de cidades vizinhas também aproveitaram a oportunidade para participar do evento.

VEJA HOJE NA  
**REDE MINAS**  
[www.redeminas.mg.gov.br](http://www.redeminas.mg.gov.br)

Às 8h15, o *Opinião Minas* fala sobre a saúde da mulher durante a gravidez. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) mais de 800 mulheres morrem por dia, no mundo, por complicações durante a gestação. Mas grande parte dessas mortes poderiam ser evitadas com cuidados no pré-natal e atenção total às mães após o parto. No estúdio, a médica ginecologista Regina Amélia Aguiar fala sobre a mortalidade materna e o que deve ser feito para evitá-la. Ainda no programa, os destaques da 9ª Mostra de Cinema de Ouro Preto.

\*\*\*

O *Jornal Minas* fala sobre doenças intestinais. Um problema causado, entre os principais motivos, por um estilo de vida sem qualidade alimentar e com abusos. Para discutir o assunto, uma conversa com a coloproctologista Sinara Leite, que explica as causas, como diagnosticar, os tratamentos mais adequados e os cuidados que devem ser tomados para evitar doenças. Às 11h30.

\*\*\*

O *Brasil das Gerações*, às 20 horas, continua suas reestreias, agora com o quadro *Cozinha da Roberta*. Desta vez, ela recebe o chef Peninha, que promete revelar os segredos de um bom churrasco – campeão da culinária em época de Copa do Mundo. O repórter Samuel Guimarães também preparou uma matéria especial com as sobremesas do Peninha que fazem sucesso. Frutas e vegetais assados com um toque especial. Além disso, Roberta Zampetti recebe a professora e instrutora do Senac Mônica de Castro Domingos, que fala sobre uma cartilha que orienta moradores de Belo Horizonte sobre a diversidade dos povos que virão para a cidade, durante a Copa do Mundo. E a coordenadora do Portal Descubra Minas lança, para o público mineiro, diário de bordo para que os turistas não percam tempo e conheçam o que Minas tem de melhor para oferecer.