

# A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

#EUMEPROTEJO

- ✓ **Preservativo?** Ainda é a melhor maneira de se prevenir de todas as infecções sexualmente transmissíveis.
- ✓ **Lembrou** daquela vez que não utilizou preservativo? **#façatoste**
- ✓ **Verifique** se o material é esterilizado antes de usar agulhas e seringas.
- ✓ **Pergunte ao seu parceiro sexual** se ele já realizou o teste de HIV. Vergonha é não se cuidar!

- ✓ **Cuidado** com o uso de drogas ilícitas e bebidas alcoólicas; elas podem alterar seu nível de consciência e sua capacidade de tomar decisões.
- ✓ **Grávida?** Exija seu teste no pré-natal e o resultado.



Tive um parceiro que era HIV +. Testei e sou negativo.

Nós nos cuidamos, assim eu continuo negativa.

Sou HIV+.



## TRATAMENTO

O tratamento é recomendado para **todas as pessoas que têm HIV**, independentemente da condição de saúde. O tratamento deve ser iniciado precocemente, com o objetivo de reduzir os danos causados à saúde do indivíduo. O tratamento é **gratuito** e disponibilizado pelo SUS.

### SE LIGA NA INFORMAÇÃO



#### HIV

HIV é o nome do **vírus** que causa uma infecção crônica. A pessoa com HIV pode passar algum tempo sem apresentar sintomas. Com o diagnóstico precoce e o início do uso da medicação, o vírus HIV é impedido de se multiplicar e de matar as células de defesa (CD4). Assim, a pessoa poderá viver de forma saudável.

≠

#### AIDS

Sem tratamento, o vírus HIV se multiplica, comprometendo o sistema imunológico. Assim, a pessoa pode apresentar muitas outras infecções. O **conjunto de doenças** infecciosas é chamado de Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS). Ou seja, a pessoa com AIDS já manifesta sintomas da doença e terá uma saúde mais comprometida.

### AIDS, O MAIOR PERIGO É NÃO SABER QUE:

- ✓ Os **jovens** são a maioria entre as pessoas diagnosticadas com HIV!
- ✓ Se você teve relações sexuais sem preservativo com parceiros que não se testaram, você pode ter o vírus. **#nadúvidatoste**
- ✓ O vírus HIV pode estar em **qualquer pessoa** que se expôs ao risco.
- ✓ O **medo** do diagnóstico pode ser fatal para sua vida.
- ✓ O serviço de saúde mais próximo da sua casa possui o teste, e você pode estar perdendo tempo. É sigiloso! **#testeHIV**

### VOCÊ SABIA?

- ✓ No estado de Minas Gerais, foram diagnosticados mais de 45 mil casos de HIV/AIDS.
- ✓ Nos últimos anos, tivemos um aumento de diagnóstico de HIV de 10% ao ano.
- ✓ A maioria das pessoas que vive com HIV/AIDS descobre o diagnóstico na faixa dos 20 aos 34 anos de idade.
- ✓ Em Minas Gerais, possuímos três homens infectados com HIV para cada mulher com o vírus.



#SELIGANAINFORMAÇÃO