

CURSO DE REQUALIFICAÇÃO DE GUARDA-VIDAS				
Assunto	Parte teórica		Parte prática	
	Ao término do curso o aluno deverá:	C.H. (horas)	Ao término do curso o aluno deverá:	C.H. (horas)
Prevenção em piscinas, rios e lagos	- Identificar e sinalizar os riscos em piscinas, rios e lagos; - Efetuar o trabalho preventivo junto aos banhistas, orientando-os quando necessário; - Apresentar habilidade interpessoal para orientar pessoas de diferentes perfis;	01:00	—	—
Módulo 2 — Atividade de Salvamento Aquático (16h)				
Educação física e natação aplicada	—	—	- Apresentar condicionamento físico, resistência e confiança necessários para realização de prevenção e salvamento em ambiente aquático; - Dispor de boa flutuação estática e dinâmica;	02:00
Salvamento aquático	- Definir o afogamento; - Conhecer as estatísticas, principais causas, fisiopatologia e mecanismo da lesão relacionado ao afogamento; - Descrever as fases do afogamento; - Reconhecer e identificar uma vítima em potencial; - Identificar os sinais de angústia de um banhista em perigo; - Identificar os graus de afogamento; - Administrar oxigenoterapia de acordo com o quadro da vítima; - Conhecer a cadeia de sobrevivência do afogado;	02:00	- Conhecer os equipamentos de salvamento aquático e como utilizá-los corretamente; - Conhecer e executar as técnicas de abordagem, desvencilhamento, reboque, transporte e retirada de vítima da água;	12:00
Módulo 3 — Primeiros Socorros (12h30min)				
Avaliação do paciente	- Conhecer a sequência e as técnicas referentes à avaliação primária, secundária e continuada em vítimas de agravos clínicos e traumáticos;	01:00	- Realizar a avaliação primária, secundária e continuada em vítimas de agravos clínicos e traumáticos;	01:00
Obstrução de vias aéreas por corpo estranho	- Conhecer os sinais e os sintomas de obstruções e manobras de liberação em adultos, crianças e bebês conscientes e inconscientes;	00:30	- Realizar a intervenção em vítimas que apresentam obstrução de vias aéreas por corpo estranho;	00:30
RCP (ressuscitação cardiopulmonar)	- Conhecer as técnicas de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) com ventilação artificial e compressão cardíaca externa em adultos, crianças e bebês, sozinho e em equipe;	01:00	- Realizar atendimento em vítimas com parada cardiorrespiratória (PCR);	01:00

CURSO DE REQUALIFICAÇÃO DE GUARDA-VIDAS				
Assunto	Parte teórica		Parte prática	
	Ao término do curso o aluno deverá:	C.H. (horas)	Ao término do curso o aluno deverá:	C.H. (horas)
DEA (desfibrilador automático externo)	- Conhecer os procedimentos e cuidados necessários para a utilização do DEA;	00:30	- Realizar atendimento em vítimas com PCR utilizando o DEA;	00:30
Lesões musculoesqueléticas	- Conhecer a classificação e técnicas de imobilizações de fraturas, entorses e luxações;	00:30	- Realizar as técnicas de imobilização de fraturas, entorses e luxações em membros;	01:00
Ferimentos	- Saber identificar os tipos de ferimentos, incluindo: traumatismo cranioencefálico (TCE), traumatismo raquimedular (TRM), queimadura, escoriação, incisão, punção, laceração, objeto encravado e empalado e amputações traumáticas; - Conhecer as técnicas de tratamento relacionadas a cada tipo de trauma;	00:30	- Realizar intervenção em vítimas que apresentam os traumas abordados na teoria;	01:00
Emergências clínicas	- Conhecer os sintomas e tratamento em síncope, convulsão, AVC (acidente vascular cerebral), dispneias, crises hipertensiva e hipotensiva, IAM (infarto agudo do miocárdio), diabetes e hipoglicemia;	01:00	—	—
Movimentação e transporte de vítimas	- Conhecer as técnicas de utilização do colar cervical em caso de suspeita de lesão na coluna; - Conhecer as técnicas de imobilização de vítimas em prancha longa em caso de suspeita de lesão na coluna e outros métodos quando não houver suspeita de TRM; - Conhecer as técnicas de retirada de vítima da água, com e sem suspeita de TRM;	00:30	- Executar as técnicas de imobilização, movimentação e transporte de vítimas; - Realizar as técnicas de retirada de vítima da água, com e sem suspeita de TRM;	02:00
Avaliação Teórica e Prática (06h)				
Avaliação	- Ser aprovado em avaliação teórica de 30 questões contendo questões de todos os módulos.	02:00	- Ser aprovado em avaliação prática do conteúdo ministrado na disciplina.	04:00
Carga horária	<i>C.H. teórica</i>	<i>11:00</i>	<i>C.H. prática</i>	<i>25:00</i>
	<i>Total: 36:00</i>			