

MINAS GERAIS - CADERNO 1

09 ^h 60 a 09 ^h 31	24	10 ^h 60 a 10 ^h 31	24
09 ^h 00 ou menos	25	10 ^h 00 ou menos	25

Idade acima de 60 anos	
Tempo emsegundos	Pontos
16 ^h 90 a 16 ^h 61	02
16 ^h 60 a 16 ^h 31	04
16 ^h 30 a 16 ^h 01	06
16 ^h 00 a 15 ^h 71	08
15 ^h 70 a 15 ^h 41	10
15 ^h 40 a 15 ^h 11	12
15 ^h 10 a 14 ^h 81	14
14 ^h 80 a 14 ^h 51	16
14 ^h 50 a 14 ^h 21	18
14 ^h 20 a 13 ^h 91	20
13 ^h 90 a 13 ^h 61	22
13 ^h 60 a 13 ^h 31	24
13 ^h 00 ou menos	25

Feminino

Idade 18 a 29 anos		Idade 30 a 39 anos	
Tempo emsegundos	Pontos	Tempo emsegundos	Pontos
10 ^h 90 a 10 ^h 71	02	11 ^h 90 a 11 ^h 71	02
10 ^h 70 a 10 ^h 51	04	11 ^h 70 a 11 ^h 51	04
10 ^h 50 a 10 ^h 31	06	11 ^h 50 a 11 ^h 31	06
10 ^h 30 a 10 ^h 11	08	11 ^h 30 a 11 ^h 11	08
10 ^h 10 a 09 ^h 91	10	11 ^h 10 a 10 ^h 91	10
09 ^h 90 a 09 ^h 71	12	10 ^h 90 a 10 ^h 71	12
09 ^h 70 a 09 ^h 51	14	10 ^h 70 a 10 ^h 51	14
09 ^h 50 a 09 ^h 31	16	10 ^h 50 a 10 ^h 31	16
09 ^h 30 a 09 ^h 11	18	10 ^h 30 a 10 ^h 11	18
09 ^h 10 a 08 ^h 91	20	10 ^h 10 a 09 ^h 91	20
08 ^h 90 a 08 ^h 71	22	09 ^h 90 a 09 ^h 71	22
08 ^h 70 a 08 ^h 51	24	09 ^h 70 a 09 ^h 51	24
08 ^h 50 ou menos	25	09 ^h 50 ou menos	25

Idade 40 a 49 anos		Idade 50 a 59 anos	
Tempo emsegundos	Pontos	Tempo emsegundos	Pontos
12 ^h 90 a 12 ^h 71	02	13 ^h 90 a 13 ^h 71	02
12 ^h 70 a 12 ^h 51	04	13 ^h 70 a 13 ^h 51	04
12 ^h 50 a 12 ^h 31	06	13 ^h 50 a 13 ^h 31	06
12 ^h 30 a 12 ^h 11	08	13 ^h 30 a 13 ^h 11	08
12 ^h 10 a 11 ^h 91	10	13 ^h 10 a 12 ^h 91	10
11 ^h 90 a 11 ^h 71	12	12 ^h 90 a 12 ^h 71	12
11 ^h 70 a 11 ^h 51	14	12 ^h 70 a 12 ^h 51	14
11 ^h 50 a 11 ^h 31	16	12 ^h 50 a 12 ^h 31	16
11 ^h 30 a 11 ^h 11	18	12 ^h 30 a 12 ^h 11	18
11 ^h 10 a 10 ^h 91	20	12 ^h 10 a 11 ^h 91	20
10 ^h 90 a 10 ^h 71	22	11 ^h 90 a 11 ^h 71	22
10 ^h 70 a 10 ^h 51	24	11 ^h 70 a 11 ^h 51	24
10 ^h 50 ou menos	25	11 ^h 50 ou menos	25

Idade acima de 60 anos	
Tempo emsegundos	Pontos
16 ^h 90 a 16 ^h 71	02
16 ^h 70 a 16 ^h 51	04
16 ^h 50 a 16 ^h 31	06
16 ^h 30 a 16 ^h 11	08
16 ^h 10 a 15 ^h 91	10
15 ^h 90 a 15 ^h 71	12
15 ^h 70 a 15 ^h 51	14
15 ^h 50 a 15 ^h 31	16
15 ^h 30 a 15 ^h 11	18
15 ^h 10 a 14 ^h 91	20
14 ^h 90 a 14 ^h 71	22
14 ^h 70 a 14 ^h 51	24
14 ^h 50 ou menos	25

TESTE 4
TESTE DE COOPER
 A avaliação aeróbia medirá a distância percorrida pelo candidato em 12 (doze) minutos sobre terreno plano, em estilo livre.

Masculino

Idade 18 a 29 anos		Idade 30 a 39 anos	
Resultadoem metros	Pontos	Resultadoem metros	Pontos
1.401 a 1.500	02	1.301 a 1.400	02
1.501 a 1.600	04	1.401 a 1.500	04
1.601 a 1.700	06	1.501 a 1.600	06
1.701 a 1.800	08	1.601 a 1.700	08
1.801 a 1.900	10	1.701 a 1.800	10
1.901 a 2.000	12	1.801 a 1.900	12
2.001 a 2.100	14	1.901 a 2.000	14
2.101 a 2.200	16	2.001 a 2.100	16
2.201 a 2.300	18	2.101 a 2.200	18
2.301 a 2.400	20	2.201 a 2.300	20
2.401 a 2.500	22	2.301 a 2.400	22
2.501 a 2.600	24	2.401 a 2.500	24
2.601 ou mais	25	2.501 ou mais	25

Idade 40 a 49 anos		Idade 50 a 59 anos	
Resultadoem metros	Pontos	Resultadoem metros	Pontos
1.201 a 1.300	02	1.101 a 1.200	02
1.301 a 1.400	04	1.201 a 1.300	04
1.401 a 1.500	06	1.301 a 1.400	06
1.501 a 1.600	08	1.401 a 1.500	08
1.601 a 1.700	10	1.501 a 1.600	10
1.701 a 1.800	12	1.601 a 1.700	12
1.801 a 1.900	14	1.701 a 1.800	14
1.901 a 2.000	16	1.801 a 1.900	16
2.001 a 2.100	18	1.901 a 2.000	18
2.101 a 2.200	20	2.001 a 2.100	20
2.201 a 2.300	22	2.101 a 2.200	22
2.301 a 2.400	24	2.201 a 2.300	24
2.401 ou mais	25	2.301 ou mais	25

Idade acima de 60 anos	
Resultadoem metros	Pontos
901 a 1.000	02
1.001 a 1.100	04
1.101 a 1.200	06
1.201 a 1.300	08
1.301 a 1.400	10
1.401 a 1.500	12
1.501 a 1.600	14
1.601 a 1.700	16
1.701 a 1.800	18
1.801 a 1.900	20
1.901 a 2.000	22
2.001 a 2.100	24
2.101 ou mais	25

Feminino

Idade 18 a 29 anos		Idade 30 a 39 anos	
Resultadoem metros	Pontos	Resultadoem metros	Pontos
901 a 1.000	02	1.001 a 1.100	02
1.001 a 1.100	04	1.101 a 1.200	04
1.101 a 1.200	06	1.201 a 1.300	06
1.201 a 1.300	08	1.301 a 1.400	08
1.301 a 1.400	10	1.401 a 1.500	10
1.401 a 1.500	12	1.501 a 1.600	12
1.501 a 1.600	14	1.601 a 1.700	14
1.601 a 1.700	16	1.701 a 1.800	16
1.701 a 1.800	18	1.801 a 1.900	18
1.801 a 1.900	20	1.901 a 2.000	20
1.901 a 2.000	22	2.001 a 2.100	22
2.001 a 2.100	24	2.101 ou mais	25

DIÁRIO DO EXECUTIVO

1.101 a 1.200	02	1.001 a 1.100	02
1.201 a 1.300	04	1.101 a 1.200	04
1.301 a 1.400	06	1.201 a 1.300	06
1.401 a 1.500	08	1.301 a 1.400	08
1.501 a 1.600	10	1.401 a 1.500	10
1.601 a 1.700	12	1.501 a 1.600	12
1.701 a 1.800	14	1.601 a 1.700	14
1.801 a 1.900	16	1.701 a 1.800	16
1.901 a 2.000	18	1.801 a 1.900	18
2.001 a 2.100	20	1.901 a 2.000	20
2.101 a 2.200	22	2.001 a 2.100	22
2.201 a 2.300	24	2.101 a 2.200	24
2.301 ou mais	25	2.201 ou mais	25

Idade 40 a 49 anos		Idade 50 a 59 anos	
Resultadoem metros	Pontos	Resultadoem metros	Pontos
901 a 1.000	02	801 a 900	02
1.001 a 1.100	04	901 a 1.100	04
1.101 a 1.200	06	1.001 a 1.200	06
1.201 a 1.300	08	1.101 a 1.300	08
1.301 a 1.400	10	1.201 a 1.400	10
1.401 a 1.500	12	1.301 a 1.500	12
1.501 a 1.600	14	1.401 a 1.600	14
1.601 a 1.700	16	1.501 a 1.700	16
1.701 a 1.800	18	1.601 a 1.800	18
1.801 a 1.900	20	1.701 a 1.900	20
1.901 a 2.000	22	1.801 a 2.000	22
2.001 a 2.100	24	1.901 a 2.100	24
2.101 ou mais	25	2.001 ou mais	25

Idade acima de 60 anos	
Resultadoem metros	Pontos
601 a 700	02
701 a 800	04
801 a 900	06
901 a 1.000	08
1.001 a 1.100	10
1.101 a 1.200	12
1.201 a 1.300	14
1.301 a 1.400	16
1.401 a 1.500	18
1.501 a 1.600	20
1.601 a 1.700	22
1.701 a 1.800	24
1.801 ou mais	25

ANEXO III
ENDEREÇO DOS DEPARTAMENTOS E DAS REGIONAIS DA
POLÍCIA CIVIL DE MINAS GERAIS

4º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - JUIZ DE FORA
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Juiz de Fora
 Rua Custódio Tristão, 76, bairro Santa Terezinha.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Ubá
 Rua Antenor Machado, 339, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Leopoldina
 Av. Getúlio Vargas, 796, Centro.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Muriaé
 Rua José de Freitas Lima, 02, bairro Safira.

5º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - UBERABA
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Uberaba
 Rua Luiz Próspero, 242, bairro P. das Américas.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Araxá
 Rua Cecílio Salomão, 110, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Frutal
 Rua Olavo Bilac, 255, Centro.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Iturama
 Rua Monte Alegre, 922, Centro.

6º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - LAVRAS
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Lavras
 BR-265, 215, bairro Serra Verde.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Varginha
 Praça. João Gonzaga, 79, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Três Corações
 Av. Dep. Renato Azevedo, 1360, Bairro Peró.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Campo Belo Telefone:
 Rua Juca Escrivão, 280, Centro.

7º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - DIVINÓPOLIS
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Divinópolis
 Praça do Mercado, 477, Centro.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Bom Despacho
 Rua Dr. Juca, 280, bairro Realengo.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Pará de Minas
 Praça Afonso Pena, 55, Centro.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Formiga
 Rua Cel. Manoel Justino Nunes, 10, Centro.

8º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - GOVERNADOR
VALADARES
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Governador Valadares
 Rua Israel Pinheiro, 4043, bairro de Lourdes.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Guanhães
 Av. Gov. Milton Campos, 2942, Centro.

9º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - UBERLÂNDIA
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Uberlândia
 Rua Rio Grande do Norte, 1425, bairro Umuarama.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Ituiutaba
 Av. 17, 445, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Araguari
 Av. Mato Grosso, 334, bairro Paraíso.

10º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - PATOS DE MINAS
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Patos de Minas
 Rua dos Carajás, 461 - bairro Caiçaras.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Patrocínio
 Rua Eloiza Capoano, 816, bairro São Lucas.

11º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - MONTES CLAROS
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Montes Claros
 Av. Prof. Vicente Guimarães, 381, bairro Sagrada Família.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Januária
 Av. Manoel Atayde, 497, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Januária
 Rua Dom Daniel, 91, Centro.

12º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - IPATINGA
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Ipatinga
 Av. João Valentim Pascoal, 309.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Manhuaçu
 Av. Melo Viana, 222, bairro Bom Pastor.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Ponte Nova
 Rua Felisberto Leopoldo, 262, bairro Santa Tereza.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – João Monlevade
 Av. Getúlio Vargas, 2387, bairro Baú.

5ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Caratinga
 Av. João Caetano do Nascimento, 717, bairro Limoeiro.

6ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Itabira
 Rua Major Paulo, 10, bairro Penha.

13º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - BARBACENA
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Barbacena
 Rua General Câmara, 20, Centro.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Conselheiro Lafaiete
 Rua Rodrigues Maia, 455, bairro Angélica.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – São João Del Rey
 Rua Balbino da Cunha, 09, Centro.

14º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - CURVELO
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Curvelo
 Av. Dom Pedro II, s/nº, Centro.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Sete Lagoas
 Rua Rui Barbosa, 157, bairro Santa Helena.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Diamantina
 Av. João Antunes de Oliveira, s/nº, KM 125, bairro Cazuya.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Capelinha
 Rua Maria Moreira de Andrade, 355, bairro das Acácias.

5ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Pirapora
 Rua Benjamin Constant, 183, bairro Santos Dumont.

15º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - TEÓFILO OTONI
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Teófilo Otoni
 Rua Dom José de Haas, 200, bairro São Diego.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Pedra Azul
 Praça Pacífico Faria, 404, Centro.

3ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Nanuque
 Rua São Lourenço, 151, Centro.

4ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Almenara
 Rua Bias Fortes, 23, Centro.

16º DEPARTAMENTO DE POLÍCIA CIVIL - UNAI
 1ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Unai
 Rua Alba Gonzaga, 154, Centro.

2ª Delegacia Regional de Polícia Civil – Paracatu
 Praça Euzébio, 100, Centro.